

Intervention BioErgonomique en entreprise

Homo Spiritum : la BioErgonomie encourage l'efficacité



Homo Spiritum une méthode complète

Une évaluation de chaque postes de travail méticuleuse.

Cette méthode propose un regard nouveau sur l'ergonomie au travail qui jusqu'à aujourd'hui ne s'intéressait qu'à des conseils et des modifications du poste de travail.

Mais l'activité d'un être humain est régie par bien plus de facteurs que nous vous proposons d'investiguer à votre place.

1

BILAN MÉCANIQUE

Évaluation posturale
Gestes mécaniques,
Déplacements et
Outillage

2

BILAN PSYCHOLOGIQUE

Rapport au travail
Perception de son rôle
Rapport à
l'environnement

3

BILAN HUMAIN

Analyse des
interactions humaines
Rapports hiérarchiques
Famille professionnelle



Ergonomie Origine Grecque

« Ergon » : Travail
« Nomos » : Loi

La BioErgonomie
une nouvelle
approche.

ZQH
ZOI

« Bios » du grec :
manière de vivre
La BioErgonomie
représente donc la
Manière de Vivre
au Travail.



Un travailleur
heureux est plus
rentable.

Un travailleur écouté et compris sera naturellement plus respectueux de ses engagements et responsabilités.

Selon les dernières études de santé au travail un dispositif de prévention santé réduit les arrêts de travail de moitié.



Après une analyse de la situation directement sur place, afin de cerner avec précision le poste de travail de chacun, un calendrier de rendez-vous sera proposé aux employés en dehors ou sur les heures de travail selon le choix des décideurs.

Les employés ainsi que les cadres auront la possibilité d'être pris en charge soit en cabinet à Jarry ou saint François ou directement dans les locaux de l'entreprise si une petite salle est mise à disposition.

Concrètement une séance ressemble à quoi ?

Un interrogatoire médical détaillé afin de comprendre la problématique, des tests bio mécaniques pour évaluer l'état général du corps suivis d'une séance de traitement. Homo Spiritum propose ensuite un rituel d'entretien subjectif adapté pour chacun. Hydratation, sommeil, ergonomie, nutrition, entretien physique, travail de développement personnel et de carrière.

Il est également proposé de mettre en place des ateliers de team building sous forme d'escapade avec la famille professionnel afin de créer du lien humain, verbaliser et apaiser les tensions de chacun avec bienveillance, « Seul on avance plus vite, mais ensemble on avance plus loin »

PROPOSITION COMMERCIALE

La méthode Homo Spiritum propose :

- Une intervention dans les locaux pour évaluer et optimiser les postes de travail de chacun, Suivie d'une conférence sur L'hygiène de vie au travail (200 € la demi-journée)
- 1 à 3 consultations sur place ou au cabinet 60 € (la séance) permettant :

Le rééquilibrage bio mécanique du corps

Une optimisation du poste et du cadre de travail

Un bilan et accompagnement psychologique de l'équipe



